

## tabella dietetica scuola d'infanzia e primaria L'Immacolata: menù invern. ottobre/marzo

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
LU	Polpettone o tasca ripiena verdura frutta	Pollo o tacchino o coniglio /patate frutta	Arrostato o arista Verdure frutta	Carne(spezzatino) con piselli o verdure/ frutta
<b>MAR. freddo</b>	<b>Formaggio insalata frutta</b>	<b>Prosciutto verdura frutta</b>	<b>Mozzarella verdura frutta</b>	<b>Uovo sodo insalata frutta</b>
MERC.	Frittata di verdura frutta	Sformato di verdure frutta	Pollo/tacchino Verdure frutta	Involtini/hamburger verdure frutta
GIO	Carne alla pizzaiola verdura frutta	Hamburger spinaci frutta	Fettina di carne o scaloppine verdura frutta	Polpette verdura frutta
VEN.	Pesce verdure frutta	Bastoncini pesce patate frutta	Uova strapazzate con pomodoro frutta	Pesce verdura frutta